

ARQUIDIOCESE DE TERESINA

TRÍDUO CATEQUETICO

Preparação para o dia do Catequista | 1º dia do tríduo

– *Abençoei, Senhor, o meu ministério e a minha disponibilidade* –

1-Refrão Orante – “Senhor, chamaste-me, aqui estou!”

Senhor, chamaste-me, aqui estou! / Chamaste-me, aqui estou! / Ô, ô, ô! Ô, ô, ô! / Chamaste-me, aqui estou!

Oração ao Espírito Santo: Ó Espírito Santo amor do Pai e do Filho, inspirai-me sempre o que devo pensar, o que devo dizer, como devo dizer, o que devo calar, o que devo escrever, como devo agir, o que devo fazer para alcançar a vossa glória, o bem das pessoas e a minha própria santificação.

- ***Ao som da música (instrumental) ...***

Faça do seu coração a sua igreja. Desacelere os pensamentos e suavize os sentimentos. Acolha todos os ruídos e barulhos, transformando-os em sons que o ajudem a sentir-se bem. Abra o seu ser a Deus como você abre as portas de casa a uma pessoa amiga. Receba-O suavemente, sinta-se abraçado(a) por Ele. Deixe que Ele demonstre todo o seu amor por você. Por alguns instantes, permita que Ele faça companhia a você, e você a Ele.

Sem pressa, visualize agora, com a maior fidelidade possível, a celebração ou o momento em que você foi enviado como catequista pela Igreja. Ou recorde o seu primeiro dia como catequista. Reveja as cenas, recorde as palavras ditas na ocasião. Agora pense na sua disponibilidade como catequista. Na preparação dos encontros, a ida da casa até o local de catequese, o encontro com os catequizandos, a preparação da sala, as orações e cantos, os encontros com os catequizandos, os encontros em si, a convivência com os catequizandos, as reuniões de planejamento, reavivamento e aprofundamento. *Em todas essas atividades, você se vê como um catequista disponível, que capricha no que faz, que exerce o seu ministério dando o melhor de si?* Guarde alguns instantes de silêncio, assimilando o que veio à sua mente e ao seu coração.

2- Palavra de Deus

- **Canto:**

A Palavra do Senhor quando chegou / desinstalou meu coração. / Ao chegar, desafiou-me a exigir / uma resposta de sim ou não.

É fácil dizer sim, / é fácil dizer não. / Mas dói depois do sim, / dói depois do não. / A... Palavra do Senhor / depois que ela passou nada mais / Será do jeito que já foi.

Leitura: Is 43, 1.3-5a

- *Leia o texto novamente, com calma. Tempo para pensar, meditar e saborear a Palavra de Deus.*
- *O que mais chamou a sua atenção? Que palavras sobressaíram da leitura? Que mensagem você encontrou nesse texto da Sagrada Escritura?*

3 – Entrega

Da forma mais simples possível, diga a Jesus, como se você estivesse conversando com Ele, tudo o que você tem a dizer sobre o seu ministério de catequista. Conte, agradeça, suplique, fale de suas dúvidas, inseguranças, alegrias, medos. Fale do seu esforço em viver o que você ensina, das tentações que você supera, de como você pratica a fé em todos os lugares em que você frequenta. Também peça perdão pelos contra testemunhos, pelas infidelidades, pelas vezes em que você cedeu à acomodação e deixou de testemunhar Jesus. Agradeça pelas vezes em que a graça de Deus o auxiliou a fazer brilhar, diante de todos, a luz do Evangelho.

Depois de falar, silencie sua mente e o coração. Deixe que o Espírito Santo ilumine a sua reflexão e oração e as entregue a Jesus; Jesus, por sua vez, as apresentará ao Pai.

4 – Compromisso

Diante do que rezei e refleti hoje, que compromisso vou assumir para exercer com amor e responsabilidade o ministério da catequese que a Igreja me confiou? E como continuarei a servir minha comunidade como catequista?

Diga a Jesus: “Jesus eu assumo o compromisso de...”

5 – Oração

Senhor, neste primeiro dia deste tríduo peço que me ajudeis a entender a importância da catequese e de ser catequista. Quero servir-Vos o melhor possível em meus catequizandos, e estou disposta(o) a assumir esse ministério com dedicação e perseverança. Para tanto, peço que me ajudeis a imitar Maria, vossa Mãe, na disponibilidade para servir com dedicação e alegria. Como ela, digo “sim” à vossa vontade hoje e sempre. Amém.

- Se você tiver um pedido particular para fazer, apresente-o agora a Jesus. Depois conclua glorificando a Trindade:

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

6– Oração Final

Senhor,
obrigado pelo ministério
que a mim confiaste
por meio de Vossa Igreja.
Amo os meus catequizandos
e os evangelizo com alegria,
apresentando-Vos como
o Caminho, a Verdade e a Vida.
Obrigado por este tríduo
em que entrego a vós
a mim e aos meus catequizandos.
Olhai por suas famílias,
especialmente por aquelas
que carregam as cruzes mais pesadas.
Abençoi, Senhor, toda a minha vida,
em casa, no trabalho e na comunidade.
Amém!



ARQUIDIOCESE DE TERESINA

TRÍDUO CATEQUETICO

Preparação para o dia do Catequista | 2º dia do tríduo

– Abençoi, Senhor, os meus catequizandos, seus familiares e toda comunidade –

1 – Canto – “Te amarei Senhor”

1 - Me chamaste para caminhar na vida, Contigo. / Decidi para sempre seguir-Te, não voltar atrás. / Me puseste uma brasa no peito e uma flecha na alma. / É difícil agora viver sem lembrar-me de Ti.

Te amarei Senhor, Te amarei Senhor. / Eu só encontro a paz e a alegria bem perto de Ti. /
Te amarei Senhor, Te amarei Senhor. / Eu só encontro a paz e a alegria bem perto de Ti.

2 - Eu pensei muitas vezes calar e não dar nem resposta. / Eu pensei na fuga esconder-me, ir longe de Ti. / Mas Tua força venceu e ao final e eu fiquei seduzido. / É difícil agora viver sem saudades de Ti.

3 - Ó Jesus não me deixe jamais caminhar solitário. / Pois conheces a minha fraqueza e o meu coração. / Vem ensina-me a viver a vida na Tua presença. / No amor dos irmãos na alegria, na paz, na união.

2. Ó Luz do Senhor que vem sobre a terra, inunda meu ser, permanece em nós!

- ***Ao som da música (áudio instrumental), sem pressa, te convido ...***

Faça do seu coração a sua igreja. Desacelere os pensamentos e suavize os sentimentos. Acolha todos os ruídos e barulhos, transformando-os em sons que o ajudem a sentir-se bem. Abra o seu ser a Deus como você abre as portas de casa a uma pessoa amiga. Receba-O suavemente, sinta-se abraçado(a) por Ele. Deixe que Ele demonstre todo o seu amor por você. Por alguns instantes, permita que Ele faça companhia a você, e você a Ele.

- **Sem pressa visualize, recorde...**

As famílias que buscam a iniciação à Vida Cristã para seus filhos, quem são eles? Qual a situação em que vivem?

Recorde, agora, os nomes dos seus catequizandos, seus traços faciais, as particularidades que os caracterizam, como: a idade, a cor do cabelo, a altura, a forma de falar, o meio de se expressar; os familiares de seus catequizandos: pais, irmãos, avôs, avós, tios, tias, padrastos, madrastas;

Visualize, agora, com a maior fidelidade possível a sua comunidade. Comece pela sala de catequese, pela igreja ou pelo salão que vocês se reúnem para Celebração da Missa. Recorde o ambiente. Passeie mentalmente por esse espaço sagrado. Recorde agora as pessoas que ali se encontram para rezar, cantar, partilhar, refletir, agir, confraternizar. Essa é sua família na fé, a quem você serve como catequista.

Guarde alguns instantes de silêncio, assimilando o que veio à sua mente e ao seu coração.

3 – Palavra de Deus – Com calma, leia o texto uma ou mais vezes.

Jo 17,20-24.26

- *Leia o texto novamente, com calma. Tempo para pensar, meditar e saborear a Palavra de Deus.*
- *O que mais chamou a sua atenção? Que palavras sobressaíram da leitura? Que mensagem você encontrou nesse texto da Sagrada Escritura?*

4 – Reflexão

Os pais são os primeiros e principais educadores de seus filhos: na vida, na fé, na esperança e no amor. Ao procurarem a catequese na comunidade eclesial para ajudar nesta missão, eles não se eximem do seu papel essencial na evangelização, na catequese e na vida em comunidade.

A Igreja precisa estar atenta à situação dos pais que pedem os sacramentos de iniciação para seus filhos, quanto às suas motivações e ao envolvimento deles, na vida da Igreja. (...) *"É preciso ter cuidado para valorizar casais, mães e pais como sujeitos ativos da catequese".* A família deve continuar a ser o lugar onde se aprende a compreender as razões e a beleza da fé, a orar e a servir os outros. A catequese familiar é uma grande ajuda, como um método eficaz para formar jovens pais e conscientizá-los de sua missão como evangelizadores de sua própria família. (Exortação Amoris Laetitia 287).

Nós catequistas também somos responsáveis pela Iniciação à Vida Cristã das crianças, adolescentes e dos adultos, testemunhando e transmitindo a nossa fé, iluminados pela Palavra de Deus levá-los a um encontro pessoal com Jesus Cristo. É preciso também acompanhar as famílias dos catequizandos .

5 – Entrega

Da forma mais simples possível, diga a Jesus, tudo o que você tem a dizer sobre os **seus catequizandos**. Fale sobre eles, a saudade que está sentindo deles por causa do distanciamento social que estamos vivendo. Apresente a Jesus suas **famílias** com as suas dificuldades e desafios, angústias e alegrias. .

Apresente também **a sua família**, esposo, esposa, filhos, pais, mães. As incompreensões sofridas, diante das suas ausências, agradeça pelo apoio e incentivo recebidos. Diga tudo, não guarde nada para você... Entregue a Jesus **a sua comunidade**, recorde do que não está bom e poderia ser diferente, as alegrias, as dificuldades. Interceda por todos os leigos e leigas engajados, pelo pároco e demais padres que servem a comunidade.

Depois de falar, silencie a mente e o coração. Deixe que o Espírito Santo ilumine a sua reflexão e oração e as entregue a Jesus; Jesus, por sua vez, as apresentara ao Pai.

6 – Compromisso

Diante do que rezei e refleti hoje, que compromisso vou assumir em relação aos meus iniciandos e seus familiares? E em relação à minha comunidade de fé e a vida?

Diga a Jesus: "Jesus eu assumo o compromisso de..."

7 – Oração Final

Senhor,
obrigado pelo ministério
que a mim confiaste
por meio de Vossa Igreja.
Amo os meus catequizandos
e os evangelizo com alegria,
apresentando-Vos como
o Caminho, a Verdade e a Vida.
Obrigado por este tríduo
em que entrego a vós
a mim e aos meus catequizandos.
Olhai por suas famílias,
especialmente por aquelas
que carregam as cruzes mais pesadas.
Abençoi, Senhor, toda a minha vida,
em casa, no trabalho e na comunidade.
Amém!

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

ARQUIDIOCESE DE TERESINA

TRÍDUO CATEQUETICO

Preparação para o dia do Catequista | 3º dia do tríduo

– Abençoa, Senhor, meus irmãos e irmãs catequistas, minha mente e o meu testemunho de vida –

1 - Oração inicial. Indo e vindo, trevas e luz, tudo é graça Deus nos conduz.

2 – Música – “A Ti meu Deus”

A Ti meu Deus / elevo meu coração / elevo as minhas mãos / meu olhar, / minha voz. / A Ti meu Deus / eu quero oferecer / meus passos e meu viver / meus caminhos, meu sofrer.

A Tua ternura, Senhor, vem me abraçar. / E a Tua bondade infinita me perdoar. / Vou ser o Teu seguidor / e te dar o meu coração. / Eu quero sentir o calor de Tuas mãos.

A Ti meu Deus / que és bom e que tens amor / ao pobre, ao sofredor / vou servir, esperar. / Em Ti Senhor / humildes se alegrarão / cantando a nova canção / de esperança e de paz.

- Faça do seu coração a sua igreja. Desacelere os pensamentos e suavize os sentimentos. Acolha todos os ruídos e barulhos, transformando-os em sons que o ajudem a sentir-se bem. Abra o seu ser a Deus como você abre as portas de casa a uma pessoa amiga. Receba-O suavemente, sinta-se abraçado(a) por Ele. Deixe que Ele demonstre todo o seu amor por você. Por alguns instantes, permita que Ele faça companhia a você, e você a Ele.
- Sem pressa, visualize agora, com a maior fidelidade possível, os seus amigos e amigas catequistas. Assim como você, eles se colocaram a serviço de Jesus. Alguns estão começando agora; outros já tem um longo caminho percorrido no ministério. Recorde de seus nomes, de seus rostos, de suas famílias. Visualize também o rosto do bispo da nossa diocese, do padre da sua paróquia, dos religiosos e religiosas que a servem; também eles são catequistas. Depois guarde alguns instantes de silêncio, assimilando o que veio à sua mente e ao seu coração.

3 – Reflexão *(Leia sem pressa)*

- Como catequistas devemos estar sempre em sintonia com o Pai. O mundo em que vivemos hoje é muito barulhento, temos necessidade do silêncio. Por isso pensemos um pouco. Somos alma e corpo, espírito e matéria, coração e razão. A nossa mente evolui e amadurece em sintonia com o restante do nosso ser. Assim como o corpo precisa de pão, a mente precisa de formação. Na catequese ela possibilita que catequista e catequizandos aprendam juntos. O catequista, sem descuidar do coração, deve alimentar a sua mente com cursos, estudos, reflexões, leituras. Aprender a pensar com coerência é uma questão de exercício e perseverança. Quem é preguiçoso não se interessa em saber coisas novas e nem aprofundar o que já sabe. Ninguém sabe tudo; todos temos muito a aprender. Silencie sua mente e acalme o seu coração.

4 – Palavra de Deus

- **Canto:**

Cada manhã, o Senhor desperta o meu ouvido, para eu ouvir como discípulo. Ouvir, prestar atenção, como discípulo, cada manhã.

Texto bíblico: Mt 28,16-20

- *Leia o texto novamente, com calma. Tempo para pensar, meditar e saborear a Palavra de Deus.*
- *O que mais chamou a sua atenção? Que palavras sobressaíram da leitura? Que mensagem você encontrou nesse texto da Sagrada Escritura?*

Pense, medite, saboreie a Palavra de Deus!

5– Música – “Um consagrado para amar”

Venho Senhor me ofertar, / a minha vida consagrar. / Quero renovar o meu sim, / que Tua vontade se faça em mim. / Renova, Senhor, minha vocação.

Um consagrado para amar, / um consagrado pra se doar, / um amor que tudo suporta, / um amor que não dá para improvisar. / Um consagrado para amar, / um consagrado pra se doar, / um amor que não busca interesses seus, / é o mais puro amor, o amor de Deus!

- Alimentado(a) pela Palavra do Senhor e revestido de sua Graça visualize agora, com a maior fidelidade possível, o seu dia a dia. O que você faz durante a semana, pela manhã, à tarde e à noite? Onde você trabalha? Quem são os seus amigos e amigas do dia a dia? Como você se distrai? Olhe com a mente para todos esses lugares, e veja como você se comporta em cada um deles. Você testemunha, esteja onde estiver, a sua fé? Quem olha para você percebe que em você existem valores que vão além dos cultivados e cultuados por esse mundo? Olhe tudo, e depois guarde alguns momentos de silêncio para assimilar tudo o que sua mente captou.
- Da forma mais simples possível, diga a Jesus, como se você estivesse conversando com Ele, tudo o que você tem a dizer a respeito da vivência da sua fé. Fale do seu esforço em viver o que você ensina, das tentações que você supera, de como você pratica a fé em todos os lugares em que você frequenta. Também peça perdão pelos contra testemunhos, pelas infidelidades, pelas vezes em que você cedeu à acomodação e deixou de testemunhar Jesus. Agradeça pelas vezes em que a graça de Deus o auxiliou a fazer brilhar, diante de todos, a luz do Evangelho. Diga tudo, não guarde nada para você...

6 - Reflita

- Vós sois o sal da terra. Se o sal perde o sabor, com que lhe será restituído o sabor? Para nada mais serve senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre uma montanha, nem se acende uma luz para coloca-la sobre o candeeiro, a fim de que brilhe a todos os que estão em casa. Assim brilhe vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras, e glorifiquem vosso Pai que está nos céus (Mt 5, 13-16).
- Depois de falar, silencie a mente e o coração. Deixe que o Espírito Santo ilumine a sua reflexão e oração e as entregue a Jesus; Jesus, por sua vez, as apresentará ao Pai.

7 – Compromisso

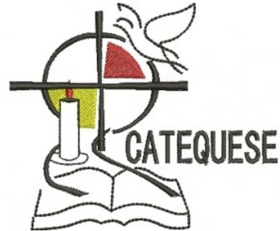
Diante do que rezei e refleti hoje, que compromisso vou assumir para ser sal da terra e luz do mundo?

Diga a Jesus: “Jesus eu assumo o compromisso de...”

8 -Oração Final

Senhor, encerrando hoje esse 3º dia do Tríduo, peço que me ajudeis a ser Vossa testemunha em todos os lugares e circunstâncias, praticando o que ensino. Que minha vida seja, em tudo e para todos, evangelizadora. Amém.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.



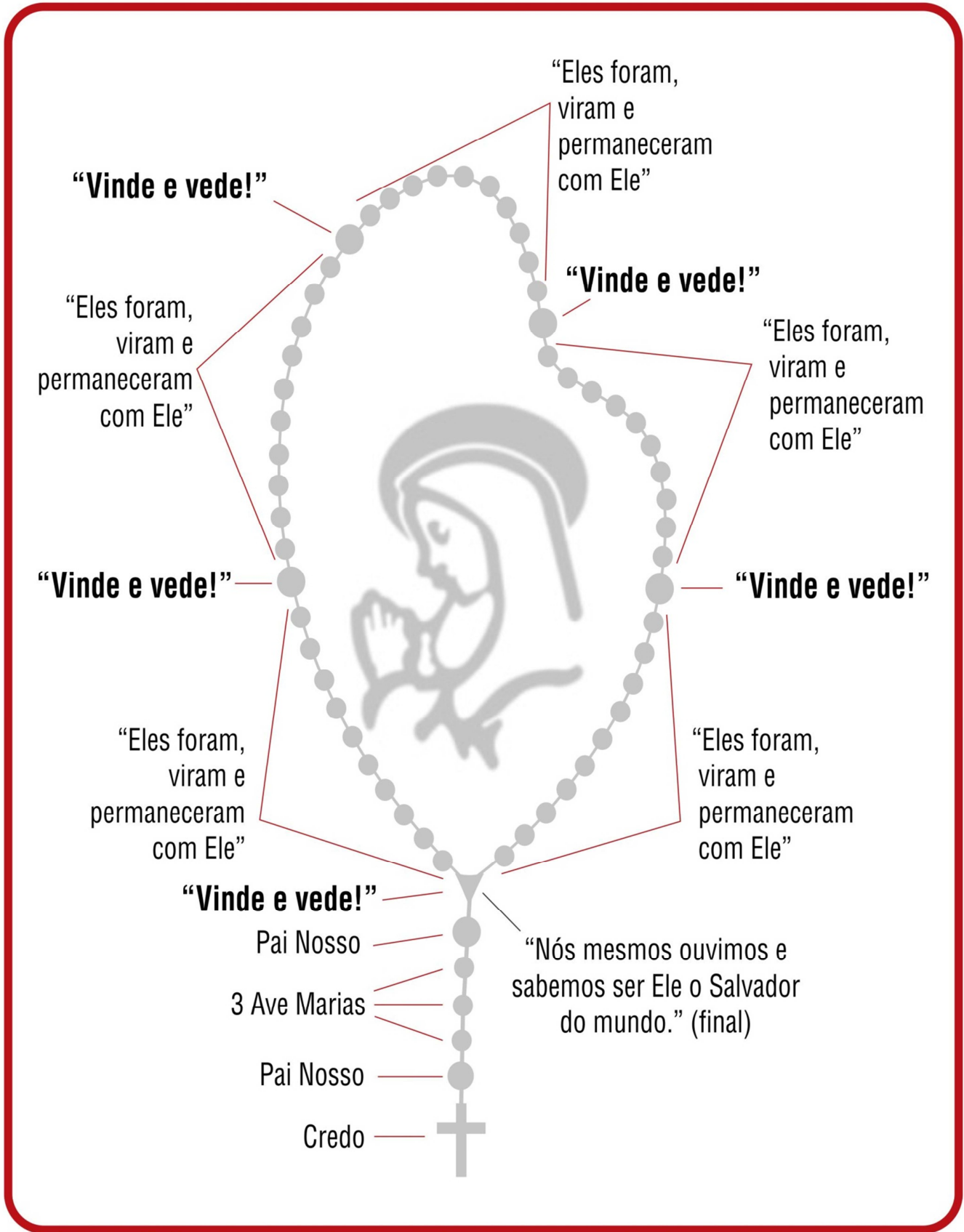
Arquidiocese de Teresina
Comissão Arquidiocesana de Catequese

TERÇO DA INICIAÇÃO À VIDA CRISTÃ



UM
VERDADEIRO
ENCONTRO
PESSOAL
COM CRISTO,
UMA VIDA
TRANSFORMADA
E NOVO
HORIZONTE.

**SENHOR JESUS,
BASTA-ME
A TUA GRAÇA!**



ORAÇÃO DO CATEQUISTA

1- Senhor, tu me chamaste a ser catequista na tua Igreja neste imenso Brasil, na tua comunidade que também é minha.

2- Tu me confiaste a missão de anunciar tua Palavra, de denunciar o pecado, de testemunhar; pela minha própria vida, os valores do Evangelho.

3- Recuo diante de teu chamado. É pesada, Senhor, a minha responsabilidade. Mas, se me escolheste, confio na tua graça.

4- Caminharemos juntos, Senhor, tu; apoiando-me, iluminando-me eu, colocando-me à tua disposição, à disposição da Igreja.

5- Preparando-me e atualizando-me sempre mais para servir melhor ao teu povo. Faze-me teu instrumento para que venha o teu Reino.

6- Reino de amor e paz, de fraternidade e justiça, Reino, onde Deus será tudo em todos. Amém.



Semana de oração pela Vocação Laical Rezemos por todos os Catequistas